



JUST AN IMPRESSION,
JUST AN IMPULSE.
ANYTIME, ANYWHERE

THE FIT ROOM



Bienvenido al mundo de Justfit Technology

Bienvenido al futuro

INTRODUCCIÓN

Justfit Technology - una tecnología EMS patentada sin cables (patente inscrita) - lleva el futuro a tu casa o a tu estudio fitness. Nuestra tecnología lleva la experiencia del entrenamiento a un nivel completamente nuevo. La base del entrenamiento Justfit es conocida originariamente de la rehabilitación médica: los músculos son estimulados con impulsos eléctricos de baja frecuencia. Un impulso eléctrico desde el exterior completa la contracción muscular causada voluntariamente. Comparado con la tecnología tradicional EMS, el sistema informático de justfit es una tablet, que se comunica a través de un canal wifi encriptado con el hardware que crea el impulso eléctrico en el equipo justfit. Con Justfit no hay límites, pues el usuario tiene libertad de movimiento con la tecnología sin cables. Otra gran ventaja del EMS es que las calorías no sólo se queman durante la sesión de entrenamiento, sino también el 2º- 3º día después del entrenamiento.

	Entrenamiento Convencional	Tecnología Justfit EMS
<i>Duración del entrenamiento</i>	60-90 min	20 min
<i>Frecuencia necesaria de entrenamiento</i>	5-6 veces/semana	2 veces/semana
<i>Quema de calorías durante el entrenamiento</i>	400 Kcal	500 Kcal
<i>Quema de calorías después del entrenamiento</i>	Ninguna	1200 Kcal en 4-6 Horas 2500 Kcal en 1-2 Días
<i>Máximo índice de pulsaciones cardíacas previsto</i>	180	120 - 130
<i>Cambio visible</i>	Después de 15-20 sesiones	Después de 4-6 sesiones





Entrenamiento
Convencional

Tecnología Justfit
EMS

<i>Efecto anticelulítico</i>	No	Si
<i>Posibilidad de lesión muscular</i>	Alta	Muy Baja
<i>Posibilidad de lesión de espalda</i>	Alta	Muy Baja
<i>Eficiencia contra la incontinencia urinaria</i>	No	Si
<i>Indulgencia sobre la articulación</i>	No	Si

Entrenamiento
Convencional

Tecnología Justfit
EMS

<i>Seguimiento online del Entrenamiento</i>	no	Si
<i>Posibilidad de entrenamiento de grupo con un entrenador</i>	no	si
<i>El entrenador puede continuar el programa de entrenamiento en cualquier lugar del mundo</i>	no	si



INNOVACIÓN DE HARDWARE

Con Justfit se pueden establecer diferentes valores para diferentes grupos musculares del cuerpo, tales como duración del impulso, pausa entre impulsos, profundidad del impulso, fuerza del impulso. Con otras máquinas EMS estos valores sólo se pueden establecer por canales, no por grupos musculares.



INNOVACIÓN DE SOPORTE



a un sistema operativo de comunicación on line.

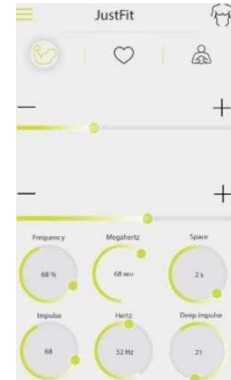
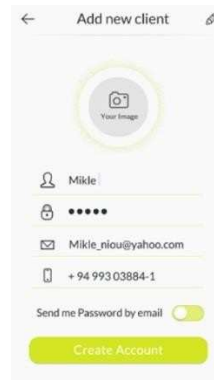
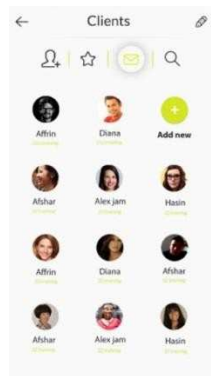
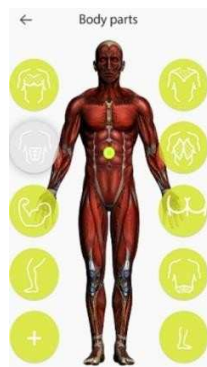
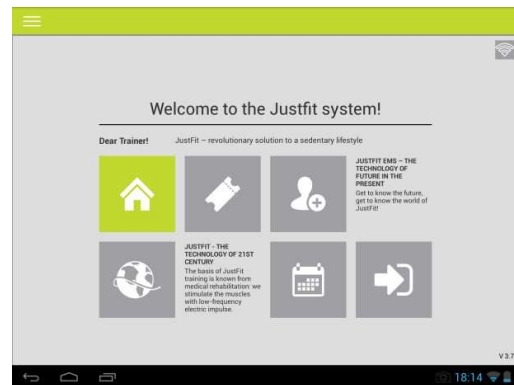
En el soporte Justfit hay un PA (punto de acceso) que automáticamente crea la red sin cables en el estudio a través de wifi, sin usar internet. Sin embargo el soporte tiene capacidad para comunicación internet on line. Es la parte más esencial del sistema, ya que está conectado



INNOVACIÓN DE COMUNICACIÓN

➤ Soporte

El sistema se comunica con la ayuda de una tablet con pantalla táctil (dispositivo de control) a través de la red creada por el PA construido en el soporte. La tablet y la unidad de control, que crea el impulso, se conectan a través de esta red. La conexión está encriptada, se necesita un PIN de seguridad en todo momento cuando se conecta un nuevo sistema. La comunicación se supervisa cada 1 a 5 segundos, y si la comunicación se para, la unidad de control automáticamente se desconecta.



➤ **Traje tecnológico**

La unidad de control que genera el impulso, está equipada con una batería y un módulo wifi, localizada ésta en el traje tecnológico. No hay cables visibles desde el exterior del traje, ya que los cables están dentro del traje tecnológico. Los cables y los electrodos se distinguen por diferentes colores con el fin de facilitar la instalación del cableado. Todos los electrodos están equipados con un velcro nanotecnológico que sólo se adhiere a su pareja.



Nuestros cables están cubiertos con un material textil de diseño único irrompible. Las partes superior e inferior del traje tecnológico son separables, permitiendo así a los clientes ajustar tallas diferentes con formas corporales diferentes.

THE FIT ROOM

Just an impression, just an impulse.
anytime, anywhere.



www.thefitroom.net
Facebook: The FIT ROOM
thefitroom.tenerife@gmail.com
Tel: +34.654.534.485