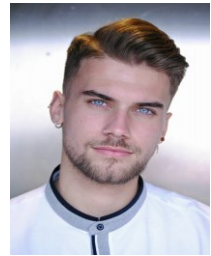


# Julio Fernández Martínez



## Curriculum en artes marciales y fitness:

- Director técnico en canarias de Jeet Kune do y eskrima.
- Instructor y cinturón negro segundo dan en wing chun kung fu.
- Instructor y cinturón negro segundo dan en Jeet Kune Do.
- Instructor y cinturón negro segundo dan en Eskrima y artes marciales filipinas.
- Instructor de defensa personal, defensa personal policial y militar.
- Colegiado y federado en la federación española de kung fu, wu su, tai chi y qi gong(F.E.K.W.T.Q)
- Instructor nacional de Artes Marciales.
- Monitor de Boxeo.
- Monitor de musculación y fitness.
- Entrenador personal.

## **¿QUE ES EL JEET KUNE DO?**

La traducción del jeet kune do viene a ser “el camino del puño que intercepta”. Es un tipo de arte marcial moderna derivada del wing chun creada por Bruce Lee. El Jeet Kune Do recopila diversas técnicas de estilos de artes marciales como el wing chun, el judo, el muay thai y las artes marciales filipinas, añadiendo una base fundamental de boxeo e integrando aspectos fundamentales de la defensa personal.

## **¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDA?**

Dirigida para todas las edades, aun que las clases adultas suelen comprender desde los 16 años en adelante.

## **FINALIDAD.**

Realizar actividades físicas de carácter aeróbico-anaeróbico.

Aprendizaje de los diferentes tipos de artes marciales propuestos.

Disciplina y respeto. Asimilación de los valores de las artes marciales.

Trabajo de la técnica de golpeo, así como de las diferentes luxaciones y trabajos que componen el arte.

El aprendizaje está regulado por diferentes y variados programas, en los que el practicante avanza por grados o cinturones. El programa empleado es el oficial que usa el maestro Guro Dan Inosanto, alumno directo de Bruce Lee.

Todas las titulaciones que otorgamos a alumnos y practicantes están reconocidas por el ministerio de interior y la OTAN, valiendo para convalidaciones en los cuerpos y fuerzas del estado español.